

Inscrit au Challenge de l'Aude  
*Nouveau*

« LES CIRCULADES DE SAINT-JACQUES »



# TRAIL

## La Digne d'Aval

**23 mars 2025**



**16 km**

750 m D+

Numéro Openrunner

**18176331**

*sur sentiers et singles à la découverte de la Vallée du Cougaing*

### PROGRAMME - HORAIRES

Samedi 22 mars 2025 :

- 16h00 à 19h00 - Remise des dossards

Dimanche 23 mars 2025 :

- 7h00 à 8h45 – Inscriptions et remise des dossards
- 8h45 - Briefing par l'organisateur
- 9h00 - Départ
- 12h00 - Remise des prix

### TOMBOLA

*Une tombola par tirage au sort des numéros de dossards sera organisée pendant l'épreuve.*

*La liste des gagnants sera affichée dès l'arrivée des premiers coureurs, avec remise immédiate des lots.*

### RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS



*La Digne d'Aval à 3 km de Limoux direction Mirepoix*



[serge.rodolausse@gmail.com](mailto:serge.rodolausse@gmail.com)



06 08 35 86 18



<https://valleeducougaing.wixsite.com/trail-digne-aval>

